



**БЕКІТЕМІН**

**Басқарма Төрағасы-**

**Ректордың Бірінші орынбасары**

**П.Ш.Ибрагимов**

**2024 ж.**

**Психологтың 2024 – 2025 оқу жылына арналған  
ЖҰМЫС ЖОСПАРЫ**

№ п/п	Іс-шаралар	Өткізу уақыты	Жауаптылар	Орында луы
1	Бейімделу кезеңінің уақытша қиындықтарын бастан өткерген білім алушылармен психологиялық бейімделуді зерттеу (топтық сабақтар (әңгімелер, ойындар))	қыркүйек-қазан 2024 ж	Психолог, топ кураторлары	
2	"Стресс: себептері мен белгілері, оны алдын алу" тақырыбындағы дөңгелек үстел	қазан 2024 ж	Психолог, топ кураторлары	
3	Дәрістер: - Дүниежүзілік психикалық денсаулық күніне орай: "психикалық денсаулық және психикалық әл – ауқат-оның қазіргі қоғамдағы маңыздылығы мен танымалдығы";  - "Психикалық денсаулық және оны қалай сақтау керек?»;  - "Суицид, әлеуметтік-психологиялық құбылыс ретінде, суицидтік әрекеттердің себептері мен шарттары"	қазан айы 2024 ж  19.02.2025 ж  11.03.2025 ж	Психолог, топ кураторлары	
4	Психодиагностика: Психологиялық тестілеу (бейімделу, мазасыздық, стресс-депрессия, суицидтік тәуекелдер, агрессия және т. б.)	қараша 2024 ж  сәуір 2025 ж	Психолог, Факультет замдекандары, топ кураторлары	
5	Семинар-тренингтер: - Лудомания-құмар ойындар не әкелуі мүмкін және онымен қалай күресуге болады; - Қорқыту мен кибербуллингтің алдын алу және алдын алу; - Жылдам пайда Елесі: зиянды құмар ойындармен қалай күресуге болады. Дөңгелек үстел: -- Лудомания-қазіргі қоғамның ауруы;	оқу жылы бойы	Психолог, топ кураторлары "Медиа-топтар: денсаулық және құқық психологиясы" психологы (МПЗИП) құқық қорғау	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Лудомания-қазіргі қоғамның ауруы;</li> <li>- "Дені сау жастар-ел болашағы" онкүндігі күндері "Лудомания (құмар ойынға Тәуелсіздік) онның Денсаулық әсері"әңгімесі</li> <li>- Білім алушылар арасында лудоманияның алдын алу және алдын алу бойынша оқытушыларға арналған семинар «Стресстік жағдайлардың алдын алу және стресстен қалай аулақ болу керек» тақырыбында тренинг сабағын ұйымдастыру және өткізу</li> </ul>	оқу жылы бойы	құқық қорғау органдарының өкілдері, РНПЦӨЗ психологтары Алматы қ.	
6	Білім алушылармен консультациялық, түзету және профилактикалық жұмыстар	сұраныс бойынша	Психолог	
7	Тренингтер, тимбилдингтер	оқу жылы бойы	Психолог, топ кураторлары	
8	АРТ - терапия	оқу жылы бойы	Психолог, топ кураторлары	
9	<p>Университеттің әлеуметтік желілері үшін ақпарат дайындау:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- білім алушылар арасында лудоманияның алдын алу бойынша;</li> <li>- нашакорлық пен темекі шегудің алдын алу бойынша</li> <li>- қорқыту мен кибербуллингтің алдын алу бойынша</li> <li>- суицидтік тәуекелдерді алдын алу бойынша</li> </ul>	қазан 2024 ж  қараша 2024 ж  желтоқсан 2024 ж	Психолог	
10	Білім алушылардың, ПОҚ және университет қызметкерлерінің көмегіне жүгінгендерге психологиялық кеңес беру	сұраныс бойынша	Психолог	

Психолог



Л.Бейсембаева